

QUIZ Hygiène des mains

Q1) Pourquoi ne faut-il pas placer un PHA près d'une source de chaleur / au soleil ?



- A. Le PHA change de couleur
- B. L'alcool s'évapore
- C. Le PHA devient toxique pour la peau
- D. Le PHA mousse plus

Q1) Pourquoi ne faut-il pas placer un PHA près d'une source de chaleur / au soleil ?



- A. Le PHA change de couleur
- **B. L'alcool s'évapore**
- C. Le PHA devient toxique pour la peau
- D. Le PHA mousse plus

R1) Pourquoi ne faut-il pas placer un PHA près d'une source de chaleur / au soleil ?



- L'alcool s'évapore => perte d'efficacité
- Doit être conservé entre 5 et 25 degrés => indication sur les flacons
- Penser aux systèmes airless : Hall d'accueil vitré ou ensoleillé
- Attention aux périodes de canicule et au lieu de stockage





Q2) Mon établissement achète des grands bidons (5 ou 10 litres) pour remplir les flacons de PHA.

- Oui
- Non
- Ne sais pas



Q3) À votre avis cette pratique est :

- A. Conforme si même marque
- B. Conforme si changement du produit tous les 10 jours
- C. Non conforme aux bonnes pratiques



Q3) À votre avis cette pratique est :

- A. Conforme si même marque
- B. Conforme si changement du produit tous les 10 jours
- **C. Non conforme aux bonnes pratiques**



R2-3) Reconditionnement de PHA

- Pas recommandé (guide SF2H 2018)
- Fait pendant la crise COVID-19 => étude ANSES sur la stabilité et l'efficacité des SHA en 2021
- Recommandation 2021 de l'ANSES concernant le reconditionnement de PHA:
 - A réaliser dans un local à moins de 20°C
 - Apposer une étiquette similaire au produit initial
 - Nettoyer et désinfecter le contenant avant de transvaser le produit avec un produit à spectre large

<https://www.anses.fr/fr/content/gels-et-solutions-hydroalcooliques-les-recommandations-pour-sassurer-de-leur-efficacite>

<https://www.anses.fr/en/system/files/BIOC2020SA0067-1.pdf>

guide SF2H : [Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion](#)



R2-3) Reconditionnement de PHA

Mais en pratique :

- Risque d'évaporation de l'alcool dans le bidon si non-respect de la température de stockage ou contact avec l'air
 - Souvent utilisation de flacons d'une marque antérieure, étiquette non mise à jour voire absente
 - Perte de traçabilité du produit – absence de date de péremption
 - Flacons non bionettoyés – flacons sales
 - Entretien de la pompe difficile - risque de projections dans les yeux par bouchage partiel
 - Risque de contamination du flacon et de la pompe, d'autant plus si l'alcool est évaporé.
 - Demande du temps agent et de l'espace :
 - Hygiène des mains pour ces manipulations
 - EPI pour le nettoyage/désinfection et risque de projection oculaire lors du transvasement
 - Entonnoir réservé – surface propre
- => Difficile mettre en place dans EHPAD
- Privilégier les filières de recyclage pour les contenants



Q4) Le PHA est efficace sur :

- A. Les bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR, BHRe)
- B. Les virus enveloppés (ex : grippe, COVID)
- C. Les virus nus (Gastro-entérite)
- D. Les spores (ex : *Clostridioides difficile*)
- E. Le sarcopte de la gale

Q5) Pourquoi est-il important d'avoir un produit hydroalcoolique avec la mention : Friction hygiénique (30s) EN1500



Parce qu'elle atteste :

- de l'efficacité sur les bactéries en faisant une friction hydroalcoolique de 30s
- qu'un test a été fait dans un tube en mettant des bactéries et ce produit en contact pendant 30s pour mesurer l'efficacité
- que des volontaires ont été recrutés pour faire une friction hydroalcoolique avec le produit pour tester son efficacité en 30s sur les bactéries de la flore transitoire
- Que des volontaires ont été recrutés pour faire une friction hydroalcoolique avec ce produit pour tester son efficacité en 30s sur les virus



R4) Le PHA est efficace sur :

- **A. Les bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR, BHRe)**
- **B. Les virus enveloppés (ex : grippe, COVID)**
- **C. Les virus nus (Gastro-entérite)**
- **D. Les spores (ex : *Clostridioides difficile*)**
- **E. Le sarcopte de la gale**



R5) Pourquoi est-il important d'avoir un produit hydroalcoolique avec la mention : Friction hygiénique (30s) EN1500

- **Par ce qu'il atteste de l'efficacité sur les bactéries en faisant une friction hydroalcoolique de 30s**
- Un test a été fait dans un tube en mettant des bactéries et ce produit en contact pendant 30s
- **Des volontaires ont été recrutés pour faire une friction hydroalcoolique avec le produit pour tester son efficacité en 30s sur les bactéries de la flore transitoire**
- Des volontaires ont été recrutés pour faire une friction hydroalcoolique avec produit pour tester son efficacité en 30s sur les virus



R4-5) Choix du PHA

- Efficacité sur les bactéries
 - EN 1500 : norme en condition d'utilisation = hygiène des mains chez des volontaires
 - Vigilance = pas toujours en 30s selon les produits – A vérifier
- Efficacité sur les virus :
 - EN 14476 : norme établie sur l'efficacité dans un tube à essai
 - EN 17430 : Nouvelle norme en condition d'utilisation = hygiène des mains chez des volontaires
 - Vigilance
 - Temps d'action parfois plus long que pour éliminer les bactéries
 - Mention actif sur norovirus/adénovirus pour une efficacité sur les virus nus



R4-5) Flore résidente et flore transitoire

Flore résidente

- Propre à l'individu
- Naturellement présents sur la peau et les cavités naturelles de chaque individu
- Rôle de barrière
- Lavage savon : **aucune action** sur flore résidente

Flore transitoire

- Germes **saprophytes** vivants dans l'environnement
- Germes provenant d'autres résidents, potentiellement pathogènes
- Flore récoltée au **cours de l'activité** (Entérocoques, entérobactéries, SARM, *Pseudomonas aeruginosa*,...)
- **Éliminée par la FHA** et persiste à 90% après un lavage au savon et à l'eau

Sur nos mains : 2 types de flores

Flore transitoire

- Très variable
- Germes potentiellement pathogènes



Lié à une activité,

facilement éliminée par une
Hygiène des mains (HDM)



Flore résidente

- Propre à l'individu
- Prolongées voire permanente



Caractéristique d'une personne,

Barrière efficace contre les germes exogènes.
Éliminée très partiellement par une HDM



R4-5) Réalisation de la friction

- Mains bien sèches avant et après la friction
- Quantité de produit adaptée à la taille des mains
- Durée minimale 30s => passer toutes les zones
- Pensez aux zones souvent oubliées =>

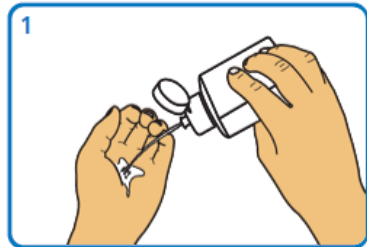




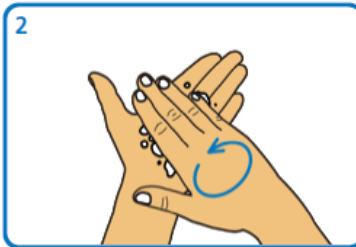
« Le monde est plus marrant, c'est moins désespérant , en chantant »

- <https://washyourlyrics.com/>

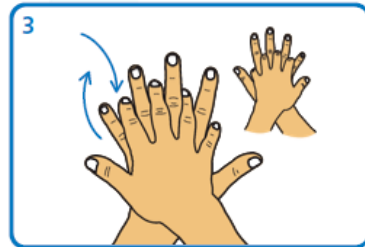
Alcohol handrub hand hygiene technique – for visibly clean hands



Je m'baladais sur l'avenue



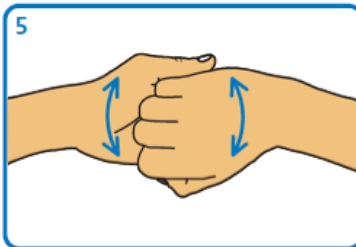
Le cœur ouvert à l'inconnu



J'avais envie de dire bonjour à n'importe qui



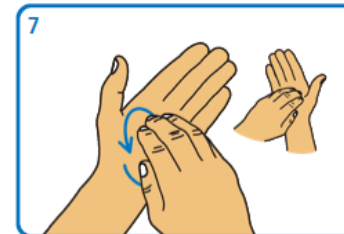
N'importe qui, ce fut toi



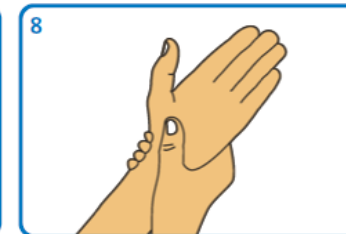
Je t'ai dit n'importe quoi



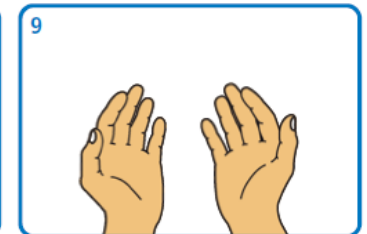
Il suffisait de te parler, Pour t'approivoiser



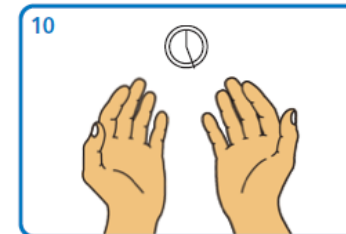
Aux Champs-Élysées, padam padam pa



Aux Champs-Élysées padam padam pa



Au soleil, sous la pluie



À midi ou à minuit

Create your own
<https://washyourlyrics.com>



Avec des enfants, des résidents :

30s pour une hygiène des mains



- *Frère jacques x2 : étape 2*
- *Dormez-vous ? x2 : étape 3*
- *Sonnez les matines x2 : étape 4*
- *Ding, ding, dong x2 : étape 5*
- *Frère jacques x2 : étape 6*
- *Dormez-vous ? x2 : étape 7*
- *Sonnez les matines x2 : étape 8*
- *Ding, ding, dong x2 : Fin*



Q6) Le produit hydroalcoolique élimine efficacement les micro-organismes présents sur les bagues ?

- Oui dans tous les cas
- Oui, en frottant la bague/alliance
- Oui, uniquement si la bague/alliance est lisse
- Non

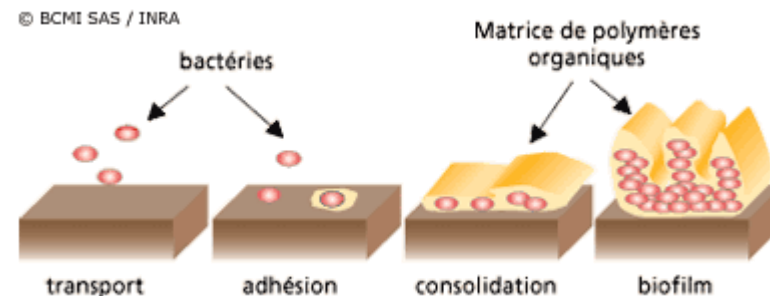


Q6) Le produit hydroalcoolique élimine efficacement les micro-organismes présents sur les bagues ?

- Oui dans tous les cas
- Oui, en frottant la bague/alliance
- Oui, uniquement si la bague/alliance est lisse
- **Non**

R6) Efficacité sur les bijoux ?

- Alcool = désinfectant mais pas un nettoyant
 - Efficace sur des mains visiblement propre
- Mais en pratique :
 - les bijoux ont plein d'anfractuosités de stries invisibles à l'œil nu => idéal pour que les bactéries s'installent et créent un biofilm
 - Biofilm => les bactéries créent une protection qui les protège notamment du PHA
 - Besoin de frotter pour enlever le biofilm et autres débris dans les infractuosités pour rendre les bactéries accessibles au PHA



© BCMI SAS - Dossier réalisé pour le Guide de l'Ultra-Propreté

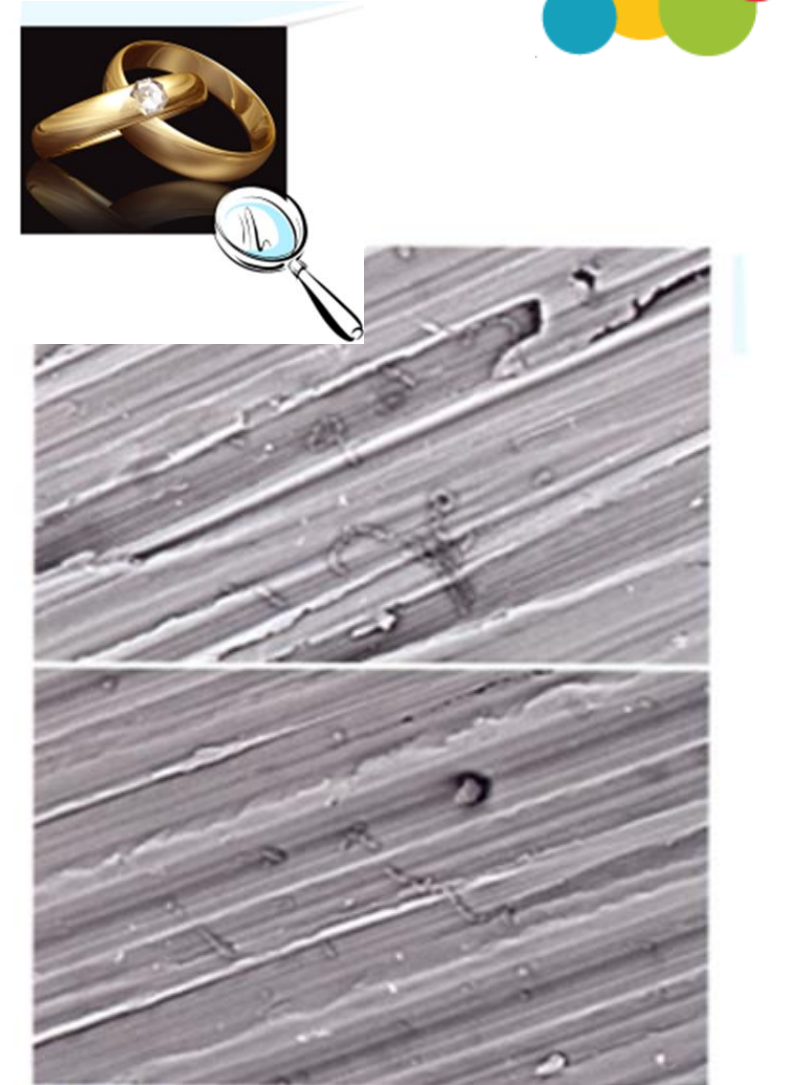


Figure 1 - Photographies en microscopie électronique à balayage de la surface d'un bijou en métal après immersion dans une suspension de streptocoques (grossissement X 5000). Les bactéries regroupées en chaînettes caractéristiques des streptocoques se nichent ou trouvent refuge dans les anfractuosités nombreuses de la surface métallique pourtant lisse à l'œil nu (photographies : Joseph Hemmélé).



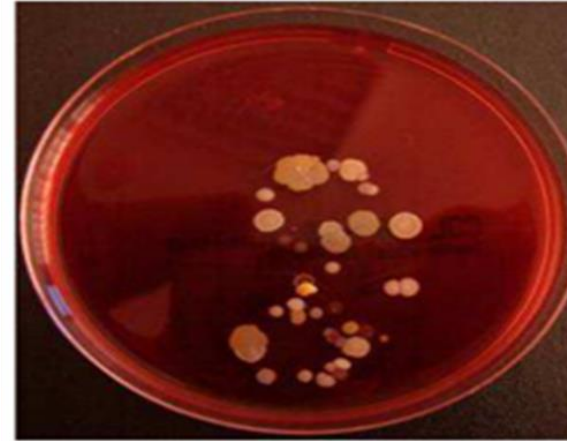
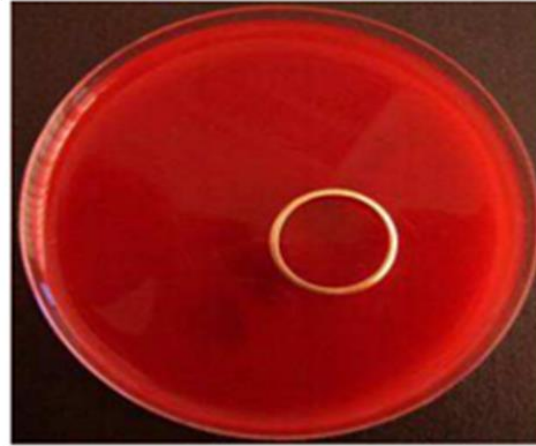
R6) Efficacité sur les bijoux ?

- Mais en pratique :
 - Plus de bactéries sur les bijoux que sur le reste de la peau et persistance
 - une étude a confirmé la présence d'une même bactérie sous la bague d'un chirurgien pendant plusieurs mois.
 - + il y a de bijoux + il y a de bactéries sur les mains
 - Norme EN1500 : temps pour efficacité sur la peau propre et sans bijou
 - Le bijou n'est pas propre (débris, biofilm...)
 - Une FHA ne garanti pas que l'ensemble du bijou soit en contact avec le PHA,
 - Le temps que peut mettre un produit désinfectant à tuer une bactéries dépend de la surface (différent entre de la peau ou de l'acier...)
 - 30 s de contact ne sera peut être pas suffisant (certains détergents désinfectants pour les surfaces sont actifs en 1h)



Rendre visible l'invisible

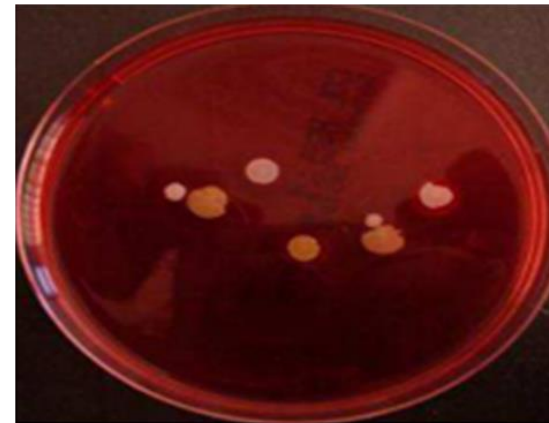
Alliance : sans HDM



Alliance : avec HDM



Après lavage au savon doux



Après FHA

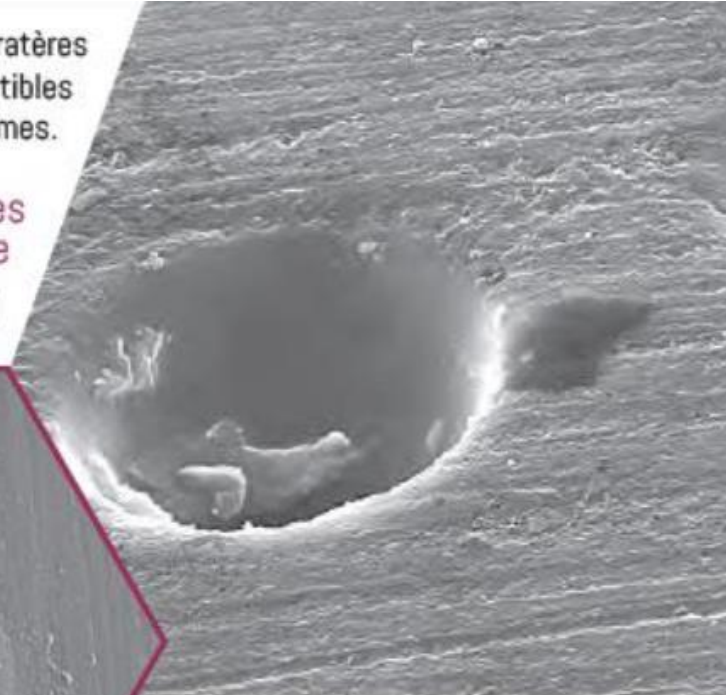
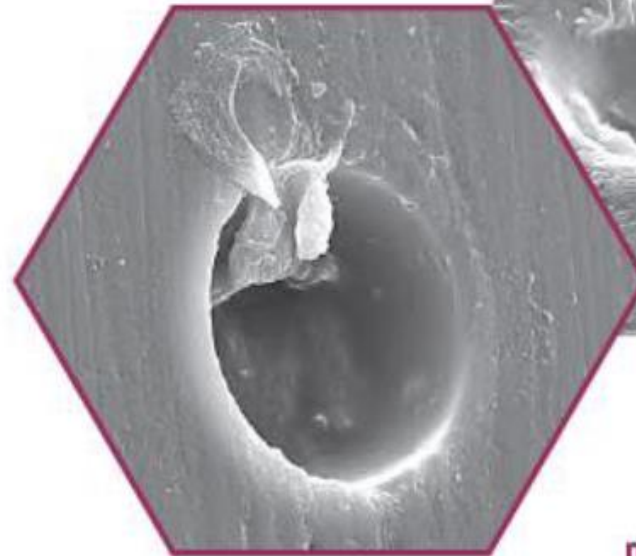
17



R6) Idem pour le vernis, les faux ongles

La surface des faux ongles présente de nombreux cratères de quelques micromètres de diamètre susceptibles d'héberger des microorganismes.

Microphotographies
en microscopie électronique à balayage
(grossissement x 1000)



Les faux ongles sont aisément contaminés et les dimensions des cratères ne permettent pas un nettoyage ou une désinfection efficace.



Q7) Votre établissement a t'il participé à une campagne sur l'hygiène des mains ?

- Oui en mai (5/05)
- Oui en octobre-novembre (10/10)
- Aux deux
- A une autre période
- Non



Q8) En France, combien de frictions hydroalcooliques sont réalisées pour un résident par jour en EHPAD?

- 1,5
- 3,1
- 4,7
- 6,2
- 10,1



Q9) En France, combien de frictions hydroalcooliques sont réalisées pour un résident par jour en EMS-H?

- 1,3
- 3,0
- 4,2
- 6,6
- 10,5



Q8) En France, combien de frictions hydroalcooliques sont réalisées pour un résident par jour en EHPAD?

- 1,5
- 3,1
- 4,7
- 6,2
- 10,1



Q9) Combien de frictions hydroalcooliques sont réalisées pour un résident par jour en EMS-H?

- 1,3
- 3,0
- 4,2
- 6,6
- 10,5

R7-9)



Résultats issus de la surveillance de consommation de produit hydroalcoolique du RéPIA PRIMO – Campagne 2025

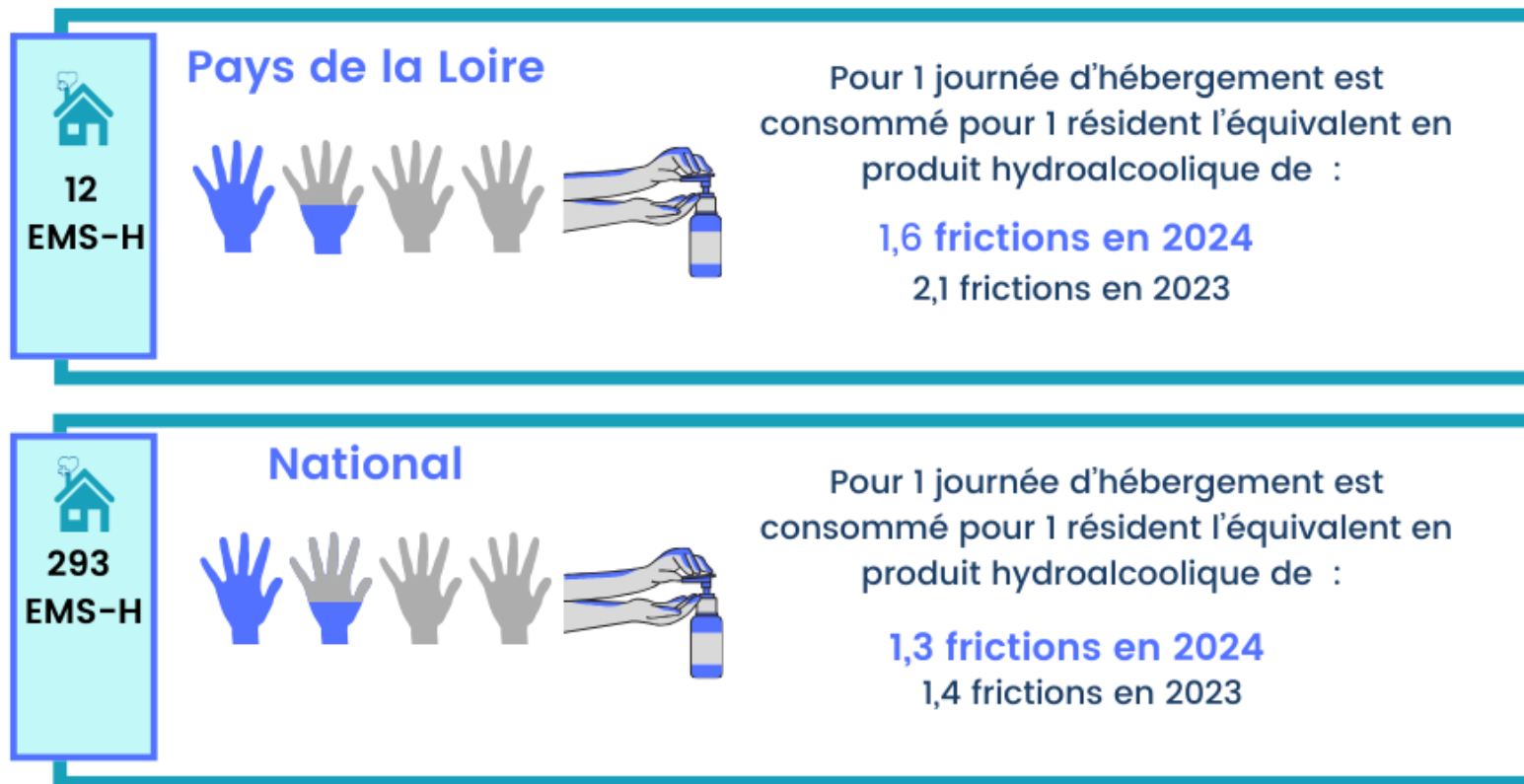
La quantité de produit hydroalcoolique consommée rapportée au nombre de résidents présent dans l'établissement chaque jour permet d'estimer que :



 Ce sont des **médianes**, cela signifie que **50 % des EHPAD en font plus** mais **50% des EHPAD en font moins** !

R7-9)

La quantité de produit hydroalcoolique consommée rapportée au nombre de résidents présents dans l'établissement chaque jour permet d'estimer que :

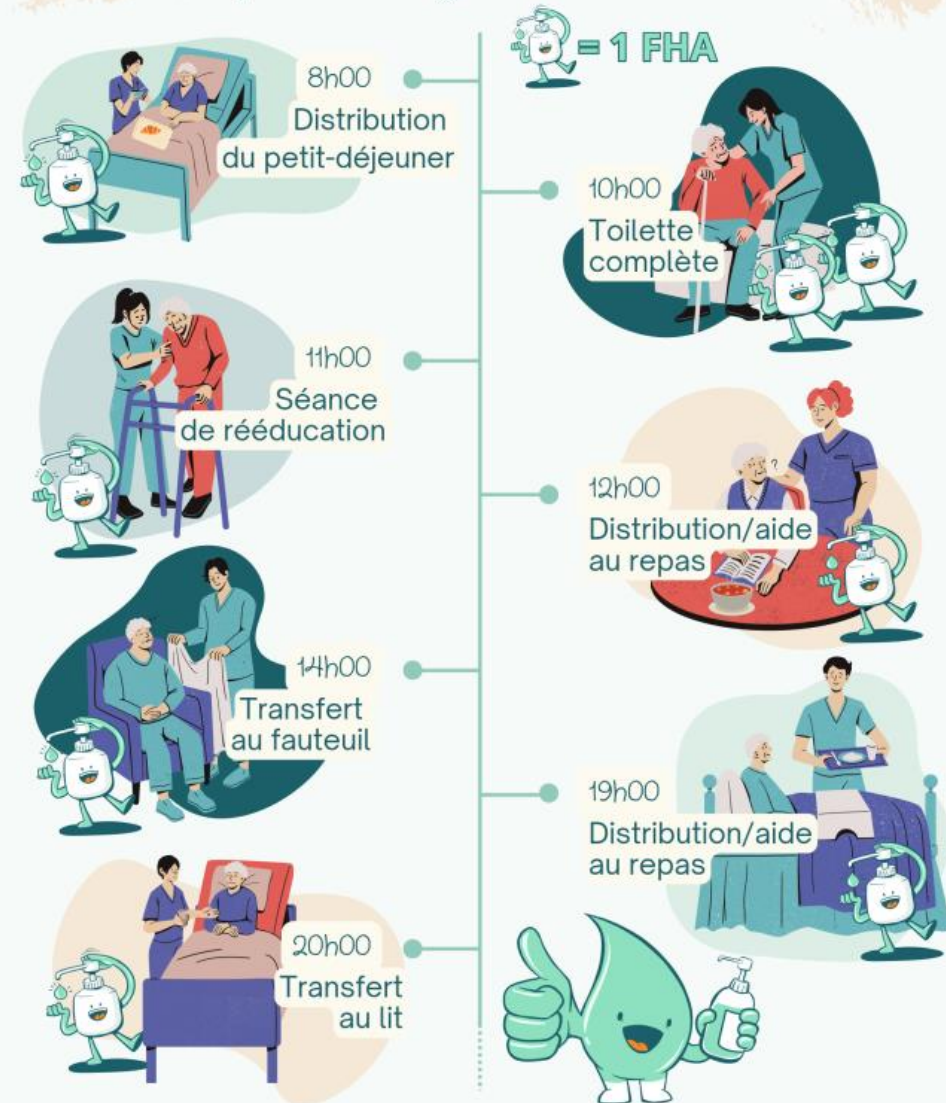


! Ce sont des médianes, cela signifie que 50 % des établissements en font plus mais 50% en font moins !

Opportunités :

Que veut dire FHA/résident /jour ?

Opportunités d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique (FHA)
sur une journée d'hébergement d'un résident d'EHPAD



Objectif national 2022-2027

Minimum 4 FHA sont à réaliser par l'ensemble des professionnels pour une journée d'hébergement d'un résident

Alcohol handrub hand hygiene technique – for visibly clean hands



Je m'baladais sur l'avenue



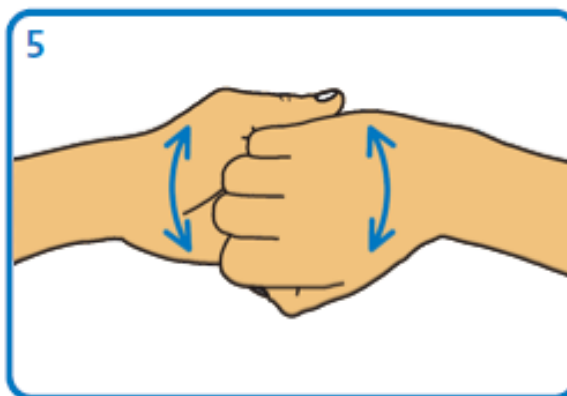
Le cœur ouvert à l'inconnu



J'avais envie de dire bonjour à
n'importe qui



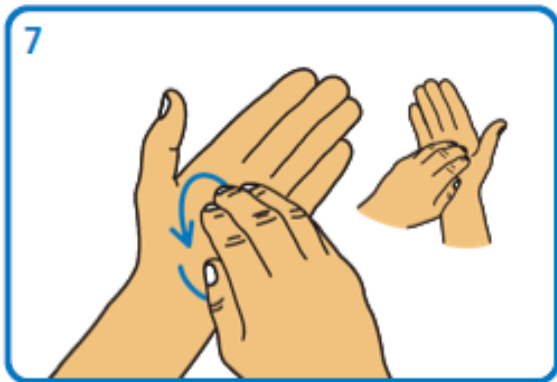
N'importe qui, ce fut toi



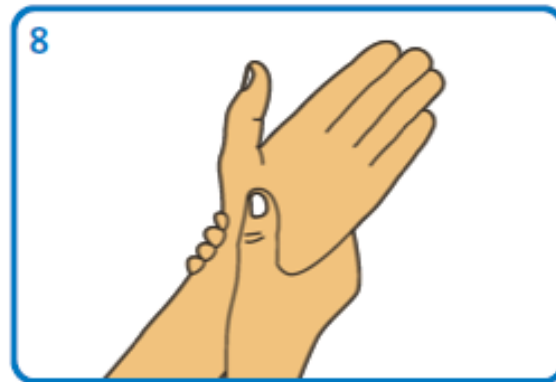
Je t'ai dit n'importe quoi



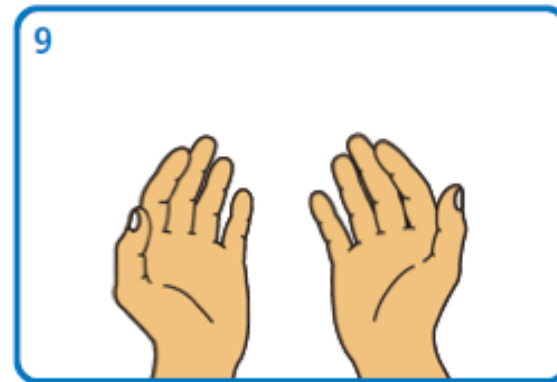
Il suffisait de te parler, Pour
t'apprivoiser



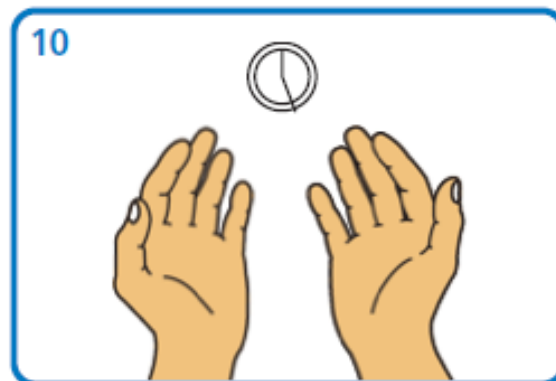
Aux Champs-Élysées, padam
padam pa



Aux Champs-Élysées padam
padam pa



Au soleil, sous la pluie



À midi ou à minuit

Create your own
<https://washyourlyrics.com>